

## ПАМЯТКА для родителей и детей "Осторожно: тонкий лед!"

### Правила поведения на льду:

Не выходите на тонкий не окрепший лед.

Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.

Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.

Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.

Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.

Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

### Это нужно знать:

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде;

- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша;

- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %.

- прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

### Если случилась беда:

**Вызовите скорую медицинскую помощь.**

«03»

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;

- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

- ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**«Комендантский час»** - основной целью комендантского часа является обеспечение безопасности несовершеннолетних граждан.



Закон о «комендантском часе» в Иркутской области принят в 2010 году.

**В летний период (с 1 апреля по 30 сентября)**  
**«комендантский час» длится с 23 часов до 6 часов утра.**

**В зимний период (1 октября по 31 марта) -**  
**«комендантский час» длится с 22 часов вечера до 6 утра.**

Всероссийский детский телефон доверия -  
**8 800 2000 122**

Региональное отделение службы экстренной психологической помощи –

**8 800 350 40 50**

**Главная задача родителей не только содержать и воспитывать своих детей, но и заботиться об их безопасности.**

Наш адрес:

п. Бохан, ул. Школьная, д. 6.

Будние дни с (9:00 -17:12)

Контактная информация:

Тел: 8-(39538) – 91-5-17

Электронная почта:

[bohansobes@rambler.ru](mailto:bohansobes@rambler.ru)

2024 г.

ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Боханскому району»

**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ –  
ЗАБОТА РОДИТЕЛЕЙ**



**ПОЖАРНАЯ  
БЕЗОПАСНОСТЬ**



Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:

- не играть со спичками!
- не включать электроприборы, если взрослых нет дома!
- не открывать дверцу печки!
- нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли!
- не играть бензином и другими горючими веществами!
- никогда не прятаться при пожаре!
- при пожаре звонить 01 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и что горит)!
- не играть с огнем!

**Причины пожаров на которых гибнут люди –  
курение!**

Если вы еще не отказались от вредной привычки, пожалуйста:

- никогда не курите на диване или кровати в состоянии даже легкого алкогольного опьянения;
- внимательно тушите окурки и спички;
- закуривая всегда держите рядом пепельницу.

**Ознакомлена:** \_\_\_\_\_

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ по предупреждению несчастных случаев с детьми в быту**

Не оставляйте детей дома одних! Если все-таки оставили, то на видном месте напишите номера телефонов, по которым ребенок может быстро связаться (ваша работа, мобильный, полиция, скорая помощь, пожарная охрана, соседи).

-проверьте, не оставили ли вы включенной воду или газ, выключили ли электронагревательные приборы.

-закройте окна и тщательно закройте входную дверь.

-уходя в вечернее время, не забудьте включить свет в комнатах, это отпугнет злоумышленников, и вашему ребенку не будет страшно одному.

-не оставляйте детей одних, если в доме топится печь, включены электронагревательные приборы, работает газовая плита.

-постоянно повторяйте с ребенком правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.

-сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности. Будьте примером.

-выучите с ребенком, как его зовут, и как зовут его родителей, а также домашний адрес и телефон.

-уберите все предметы, которыми он может пораниться.

-не оставляйте спички, зажигалки в доступном для детей месте! Не разрешайте детям гулять в темное время суток, далеко от дома!

-не разрешайте им самостоятельно пользоваться газовой плитой, печью, включать электроприборы, в том числе электрическую гирлянду!

-будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности!

-организуйте ребенку интересный досуг! При обнаружении пожара или признака горения (задымления, повышенной температуры, запаха гари и т.п.) ребенок любого возраста должен немедленно покинуть помещение и сообщить о пожаре взрослым или в пожарную охрану. Никогда не поручайте детям покупать спички, сигареты, зажигалки. Шалость детей с огнем нередко не только приводит к пожарам, но к трагическим последствиям. На балконе не позволяйте детям запускать петарды.

## **УДЕЛЯЙТЕ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ.**

**Помните, что родители несут ответственность за сохранение жизни и здоровья детей!**



### **Несколько советов по безопасности на дороге для Ваших детей:**

-дети должны ходить только по тротуару, а не по проезжей части. Если тротуара нет, то идти необходимо по левой стороне улицы, то есть навстречу движению.

-улицу нужно переходить по пешеходному переходу («зебре»). Сначала остановитесь на краю тротуара и наблюдайте за движением. Если дорога регулируется светофором, нужно дождаться зеленого света для пешеходов, затем убедиться, что все машины остановились и только потом переходить улицу.

-объясните детям, что опасно стоять за транспортным средством, которое отъезжает со стоянки или паркуется. Водитель может не заметить ребенка из-за его маленького роста. Кроме того, нельзя переходить улицу ни перед, ни за стоящим на остановке автобусом: водитель может не заметить пешехода из-за транспорта. Нужно подождать, пока отойдет автобус и только потом начать переход.

-ни в коем случае нельзя сходить с тротуара на проезжую часть дороги, даже если другие пешеходы мешают пройти.

-прежде чем ребенок пойдет кататься на велосипеде или на роликах, убедитесь, что на нем надеты средства защиты и к его одежде прикреплены кусочки светоотражающего материала, если на улице темно.

-научите ребенка отличать звуки, извещающие об опасности от обычных звуков, раздающихся вокруг.



### **Уважаемые родители!**

Вы являетесь для детей образцом поведения. Вы — объект любви и подражания для ребенка. Это необходимо помнить всегда и тем более, когда вы делаете шаг на проезжую часть дороги вместе с малышом. Чтобы ребенок не попал в беду, воспитывайте у него уважение к правилам дорожного движения терпеливо, ежедневно, ненавязчиво.

Ребенок должен играть только во дворе под вашим наблюдением. Он должен знать: на дорогу выходить нельзя. Не запугивайте ребенка, а наблюдайте вместе с ним и используйте ситуацию на дороге, дворе, улице; объясните, что происходит с транспортом, пешеходами.

Развивайте у ребенка зрительную память, внимание. Для этого создавайте дома игровые ситуации.

Пусть ваш малыш сам приведет вас в детский сад и из детского сада домой.

