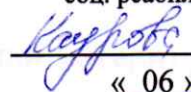


Утверждаю:

зав. отделением  
социального сопровождения и  
соц. реабилитации инвалидов

 Н.И.Каурова  
« 06 » февраля 2023г

План мероприятия,  
клуба «Шаг навстречу»,  
для родителей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ  
(2 – 2023г)

**Дата проведения:** 16.02.2023 г.

**Место проведения:** Боханский район, с.Олонки

**Тема:** психологический тренинг «Гармонизация внутрисемейных отношений в семьях, воспитывающих ребенка с ОВЗ».

- **Цель:** гармонизация и оптимизация внутрисемейных отношений в семьях, воспитывающих ребенка с ОВЗ.
- **Задачи:**
  1. Преодоление внутрисемейных конфликтов
  2. Реконструкция детско-родительских отношений
  3. Формирование позитивных психологических установок и обучение конструктивным выходам из сложных жизненных ситуаций.

**Участники:** Родители, воспитывающие детей-инвалидов; специалисты по социальной работе с инвалидами, психолог.

**Форма работы:** Основной формой проведения встречи по данной теме является дискуссия во время которой отрабатываются конкретные навыки по теме занятия, с элементами тренинга.

Ход мероприятия:

1. Игра «Здравствуйте, я рад тебя видеть!»

Каждый из группы обращается к своему соседу справа (или слева) со словами приветствия, выражая искреннюю радость в связи со встречей. Слова приветствия могут начинаться так: «Здравствуй, я рад(а) тебя видеть, потому что...(Я нуждаюсь в твоей поддержке)».

2. Основная часть занятия:

Дискуссию на тему «Мама, папа, я – дружная семья». Психолог проводит с участниками группы беседу о проблемах, возникающих в семьях, воспитывающих детей с отклонениями в развитии, начиная с общих трудностей. Он выявляет наиболее актуальные и острые, а также

индивидуальные, интересующие отдельных родителей. Участники группы знакомятся с целями задачами, стоящими пред группой на данном этапе:

- гармонизация внутрисемейных отношений;
- оптимизация супружеских отношений;
- установление взаимопонимания и адекватных взаимоотношений в семейном треугольнике «мать – ребенок – отец»;

- формирование в родительском сознании (отца или матери) установки на преодоление отторжения больного ребенка другим родителем. В конце обсуждения, подводя итог, психолог обозначает в качестве главного направления работы психокоррекционной группы следующую проблему: «Гармонизация внутрисемейных отношений: мама, папа, я – дружная семья».

3. Далее предложен аутотренинг для формирования навыков саморелаксации родителей и тренинг, в форме релаксации.

4. Обмен мнениями и рефлексия по проведенному мероприятию дают психологу и специалистам центра узнать тему следующих встреч с родителями, а также насколько полезна и правильно была подана информация специалистами.

Составил специалист  
по социальной работе:

Н.А.Ивчик.