

ПАМЯТКА для родителей и детей "Осторожно: тонкий лед!"

Правила поведения на льду:

- Не выходите на тонкий не окрепший лед.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

Это нужно знать:

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде;
 - в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена.
- Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша;
- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %.
 - прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Если случилась беда:

Вызовите скорую медицинскую помощь. «03»

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекачиваясь, медленно ползите к берегу.
- ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

«Комендантский час»

- основной целью комендантского часа является обеспечение безопасности несовершеннолетних граждан.



Закон о «комендантском часе» в Иркутской области принят в 2010 году.

В летний период (с 1 апреля по 30 сентября)

«комендантский час» длится с 23 часов до 6 часов утра.

В зимний период (1 октября по 31 марта) -

«комендантский час» длится с 22 часов вечера до 6 утра.

Всероссийский детский телефон доверия -
8 800 2000 122

Региональное отделение службы экстренной психологической помощи –

8 800 350 40 50

Главная задача родителей не только содержать и воспитывать своих детей, но и заботиться об их безопасности.

Наш адрес:

п. Бохан, ул. Школьная, д. 6.

Будние дни с (9:00 -17:00)

Контактная информация:

Тел: 8-(39538) – 91-5-17

Электронная почта:

csobokhan@rambler.ru

2019 г.

«ОГБУСО «КЦСОН Боханского района»
Отделение сопровождения замещающих семей

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ –
ЗАБОТА РОДИТЕЛЕЙ



ПОЖАРНАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ



Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:

- не играть со спичками!
- не включать электроприборы, если взрослых нет дома!
- не открывать дверцу печки!
- нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли!
- не играть бензином и другими горючими веществами!
- никогда не прятаться при пожаре!
- при пожаре звонить 01 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и что горит)!
- не играть с огнем!

Причины пожаров на которых гибнут люди – курение!

Если вы еще не отказались от вредной привычки, пожалуйста:

- никогда не курите на диване или кровати в состоянии даже легкого алкогольного опьянения;
- внимательно тушите окурки и спички;
- закуривая всегда держите рядом пепельницу.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ по предупреждению несчастных случаев с детьми в быту

Не оставляйте детей дома одних! Если все-таки оставили, то на видном месте напишите номера телефонов, по которым ребенок может быстро связаться (ваша работа, мобильный, полиция, скорая помощь, пожарная охрана, соседи).

-проверьте, не оставили ли вы включенной воду или газ, выключили ли электронагревательные приборы.
-закройте окна и тщательно закройте входную дверь.

-уходя в вечернее время, не забудьте включить свет в комнатах, это отпугнет злоумышленников, и вашему ребенку не будет страшно одному.

-не оставляйте детей одних, если в доме топится печь, включены электронагревательные приборы, работает газовая плита.

-постоянно повторяйте с ребенком правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.

-сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности. Будьте примером.

-выучите с ребенком, как его зовут, и как зовут его родителей, а также домашний адрес и телефон.

-уберите все предметы, которыми он может пораниться.
-не оставляйте спички, зажигалки в доступном для детей месте! Не разрешайте детям гулять в темное время суток, далеко от дома!

-не разрешайте им самостоятельно пользоваться газовой плитой, печью, включать электроприборы, в том числе электрическую гирлянду!

-рассказывайте детям о пожаробезопасном поведении;

-будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности!

-организуя ребенку интересный досуг! При обнаружении пожара или признака горения

(задымления, повышенной температуры, запаха гари и т.п.) ребенок любого возраста должен немедленно покинуть помещение и сообщить о пожаре взрослым или в пожарную охрану. Никогда не поручайте детям покупать спички, сигареты, зажигалки. Шалость детей с огнем нередко не только приводит к пожарам, но к трагическим последствиям. На балконе не позволяйте детям запускать петарды.

УДЕЛЯЙТЕ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ.

Помните, что родители несут ответственность за сохранение жизни и здоровья детей!



Несколько советов по безопасности на дороге для Ваших детей:

-дети должны ходить только по тротуару, а не по проезжей части. Если тротуара нет, то идти необходимо по левой стороне улицы, то есть навстречу движению.

-улицу нужно переходить по пешеходному переходу («зебре»). Сначала остановитесь на краю тротуара и наблюдайте за движением. Если дорога регулируется светофором, нужно дождаться зеленого света для пешеходов, затем убедиться, что все машины остановились и только потом переходить улицу.

-объясните детям, что опасно стоять за транспортным средством, которое отъезжает со стоянки или паркуется. Водитель может не заметить ребенка из-за его маленького роста. Кроме того, нельзя переходить улицу ни перед, ни за стоящим на остановке автобусом: водитель может не заметить пешехода из-за транспорта. Нужно подождать, пока отойдет автобус и только потом начать переход.

-ни в коем случае нельзя сходить с тротуара на проезжую часть дороги, даже если другие пешеходы мешают пройти.

-прежде чем ребенок пойдет кататься на велосипеде или на роликах, убедитесь, что на нем надеты средства защиты и к его одежде прикреплены кусочки светоотражающего материала, если на улице темно.

-научите ребенка отличать звуки, извещающие об опасности от обыкновенных звуков, раздающихся вокруг.



Уважаемые родители!

Вы являетесь для детей образцом поведения. Вы — объект любви и подражания для ребенка. Это необходимо помнить всегда и тем более, когда вы делаете шаг на проезжую часть дороги вместе с малышом. Чтобы ребенок не попал в беду, воспитывайте у него уважение к правилам дорожного движения терпеливо, ежедневно, ненавязчиво.

Ребенок должен играть только во дворе под вашим наблюдением. Он должен знать: на дорогу выходить нельзя. Не запугивайте ребенка, а наблюдайте вместе с ним и используйте ситуацию на дороге, дворе, улице; объясните, что происходит с транспортом, пешеходами.

Развивайте у ребенка зрительную память, внимание. Для этого создавайте дома игровые ситуации.

Пусть ваш малыш сам приведет вас в детский сад и из детского сада домой.

