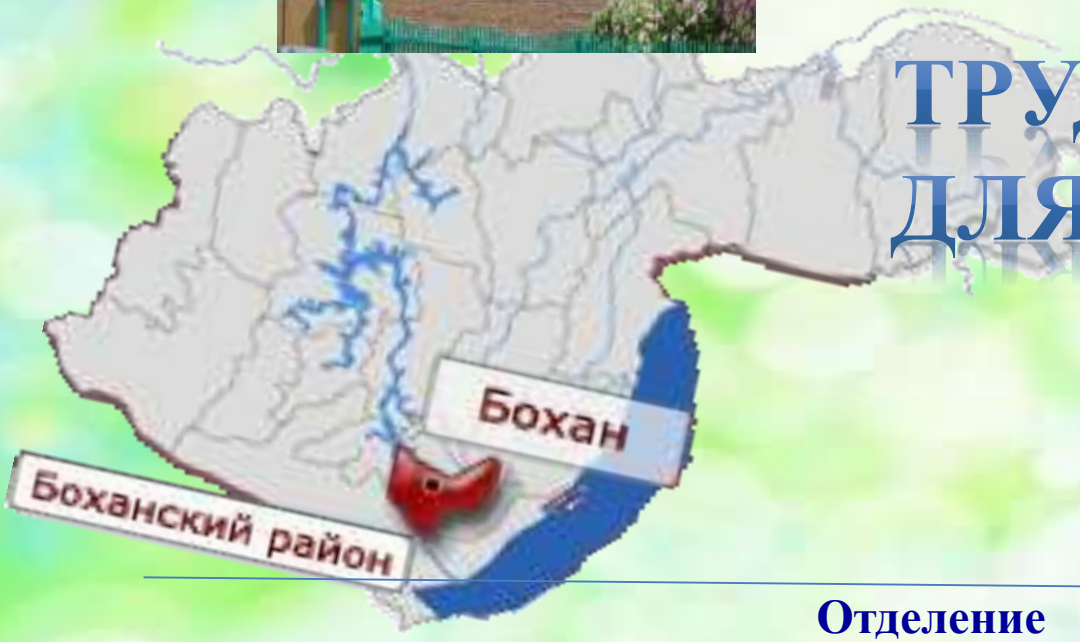
**Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания Боханского района»**

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
*как молодость души!*




# ТРУДОТЕРАПИЯ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

**Отделение**
**срочного социального обслуживания граждан, социального сопровождения и социальной реабилитации инвалидов**

# Практические рекомендации для людей пожилого возраста и инвалидов.

# «НАШ ВЫБОР - ЗДОРОВЬЕ!»

**Трудотерапия является целенаправленным вовлечением граждан пожилого возраста и инвалидов в трудовую деятельность с лечебными и реабилитационными целями, для восстановления утраченных функций организма и трудовых навыков из-за болезни.**

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
*как молодость души!*

# Формы трудовой терапии для граждан пожилого возраста и инвалидов

Гарденотерапия

Работа на компьютере

Бытовая терапия

Художественная вышивка

Игра на народном музыкальном инструменте

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
как молодость души!

# Гарденотерапия.

**Выполнение посильных трудовых операций по посадке, уходу и выращиванию цветов. Облагораживание приусадебной территории, способствующее восстановлению физической трудоспособности человека, двигательной активности.**

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
как молодость души!

# Игра на народном музыкальном инструменте - ложке.

**Восстановление функций конечностей, мышц рук, позвоночника. Повышение жизненного тонуса, настроения**

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
*как молодость души!*

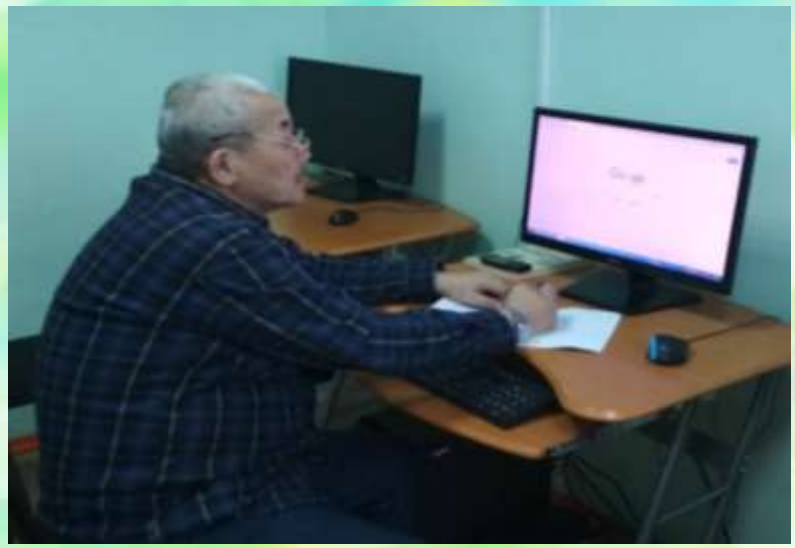
# Бытовая терапия.

**Скашивание и сбор травы на приусадебном участке, сбор грибов, ягод, способствующие восстановлению координации движений, дыхания, зрения, опорно-двигательной активности**.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
*как молодость души!*

# Работа на компьютере .

**Восстановление мелкой моторики пальцев рук, зрения, памяти при наборе текста на клавиатуре компьютера и печатание текста.**



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
*как молодость души!*

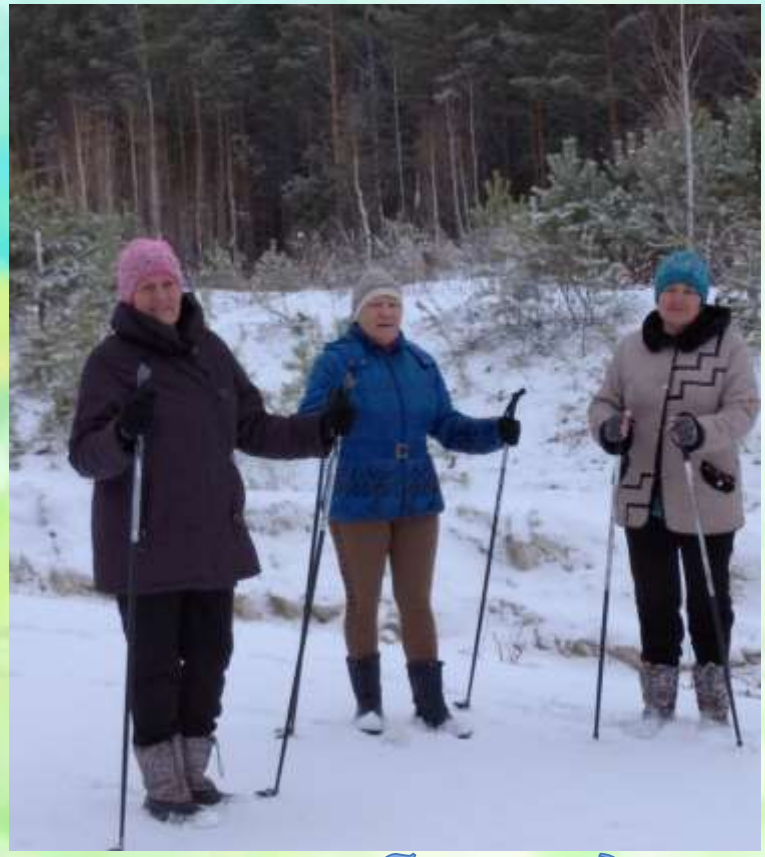
# Художественная вышивка.

**Разнообразие досуговой деятельности для нормализации эмоционального, психического состояния, возвращение интереса к творческой деятельности.**

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
*как молодость души!*

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
*как молодость души!*

# Ваше здоровье - в ваших руках!



*«Тот, кто хочет быть здоровым,*
*отчасти уже выздоравливает»*

*Д.Боккаччо.*