

Запомните!

Тонкий лёд всегда молочно-белого или желтоватого цвета!

А прочный лёд синеватого или зеленоватого оттенка

Весной лед не трещит -

проваливается внезапно!

При температуре 2-3°C может стать смертельным пребывание не более 15 минут.

При температуре от 0 до -2°C летальный исход наступает после пяти-восьми минут.



**Взрослые и дети,
соблюдайте правила поведения на
водных объектах,
выполнение элементарных мер
осторожности - залог вашей
безопасности!**

**А если Вы стали очевидцем
несчастливого случая на водном
объекте или сами попали
в аналогичную ситуацию,
и существует возможность
сообщить о происшествии,
срочно обращайтесь за помощью
телефон**

101

112

**Помните, вода не терпит тех,
кто не считается
с ее стихией, не выполняет
обязательных правил
безопасного поведения!**

Наш адрес:
Боханский район, п.Бохан,
ул.Школьная, 6

Телефон: 8 (39538)91-5-17
Эл. почта: bohansobes@rambler.ru

ОГБУ «Управление социальной защиты и
социального обслуживания населения
по Боханскому району»

Отделение сопровождения
Замещающих семей

ТОНКИЙ ЛЁД



п. Бохан, 2024 г.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

✗ Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности, помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, а также от переохлаждения через 8-10 минут после попадания в ледяную воду.

✗ Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.

✗ Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытых снегом. Идти лучше по уже протоптаным дорожкам, причем поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.

✗ Никогда не выходите на лед в плохую погоду: туман, снегопад, а также ночью.

✗ Особую осторожность нужно проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.

✗ При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду, лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.

✗ Весенний лед проламывается мгновенно. Осеннему льду - предшествует проседание и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ

■ Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

■ Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

■ Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед.

■ Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность



ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

● Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.

● Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

● Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и, толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

● Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

● Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

● Ползите в ту сторону, откуда пришли.

● Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите пострадавшего горячим чаем.

