

**ПОДРОСТКОВЫЙ** возраст – один из наиболее сложных периодов развития человека. Несмотря на кратковременность, он практически во многом определяет всю дальнейшую жизнь.

**ВИЧ – ИНФЕКЦИЯ** – привилегия молодых. Это реальность, в которой живет сегодня весь мир. Эпидемия ВИЧ продолжает быстро распространяться на территории Иркутской области. На 01.07.23г. проживает 30 173 человека ВИЧ - инфицированных, из них 14 358 человек дети и подростки, т.е. каждый пятый из ВИЧ – это молодой человек до 18 лет.

*Поэтому мы обращаемся к молодёжи.*

**ПОМНИТЕ!** Вы можете стать мишенью для СПИДа. Более 90% ВИЧ – инфицированных в нашей области заразились при внутривенном употреблении наркотиков.



**ВИЧ** – инфекция – это инфекционное, смертельное заболевание.

**СПИД** – последняя стадия ВИЧ – инфекции с продолжительностью жизни 1-2 года.

Самое главное для Вашей дальнейшей благополучной жизни знать и помнить о том, что заражение происходит:

- При внутреннем введении наркотиков.
- При переливании крови, заражённой ВИЧ – инфекцией.
- При всех видах половых контактов.
- В быту, при использовании общей зубной щёткой, бритвой с ВИЧ-инфицированным, при нанесении татуировки, проведении маникюра, прокалывании ушей.
- От матери к ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

*Что должно насторожить Вас в изменении состояния здоровья?*

- Увеличение лимфатических узлов одномоментное в нескольких местах.
- Потеря веса.
- Повышение температуры тела без объективных причин, которая держится месяц и более.
- Длительное расстройство стула
- Частые гнойничковые поражения кожи, слизистой рта и т.д.

**ВИЧ не передаётся:**



при поцелуе и рукопожатии



при купании в бассейне, душе



через пищу, посуду, предметы домашнего обихода, а также через укусы насекомых и через общение с домашними животными

Сейчас среди нас обычной жизнью живёт множество людей, заражённых ВИЧ. Некоторые из них знают о своей болезни, но большинство даже не подозревает о ней. В настоящее время единственным способом защиты от СПИДа является **профилактика**:

- *избегайте даже однократного употребления наркотиков;*
- *при половых контактах обязательно пользуйтесь средствами защиты;*
- *используйте только личные туалетные принадлежности.*

## ЗАПОМНИ

Если Вы случайно на улице укололись использованным шприцем, то тут же выдавите из ранки 3-5 капель крови и обработайте место укола спиртовым раствором йода.

Если во время травмы кровь ВИЧ – инфицированного попала вам в глаза, нос, рот – необходимо промыть слизистую слабозеленым (0,05%) раствором марганца, но ни в коем случае не тереть!!!

**В случае попадания инфицированной крови на кожу необходимо обработать этот участок 70% спиртом, обмыть водой с мылом и повторить обеззараживание 70% спиртом.**

**Применяя свои знания о ВИЧ на практике ВЫ можете защитить себя от СПИДа.**

Молодость – самое прекрасное время, с которым связано столько надежд. Поэтому стоит ли подвергать свою жизнь опасности ради сомнительных удовольствий?

И, тем не менее, если у Вас возникли какие-то проблемы, то Вы можете обратиться за консультацией и пройти анонимное и бесплатное обследование на ВИЧ в городе Иркутск по адресу:

**Центр СПИД, г. Иркутск, ул.  
Спартаковская,11  
по будням с 8.00 до 15.00ч.**

ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Боханскому району»

669311, Иркутская область, Боханский район, п. Бохан, ул. Школьная, д.6 Рабочий телефон: 8 (395-38) 91-5-17

**«Сильный человек не тот, кто может себе многое позволить, а тот, кто может от многого отказаться»**

**ЭТО ДОЛЖЕН  
ЗНАТЬ КАЖДЫЙ.....**

