

Квадробика

Уши, лапы и корм — вот мои каникулы! Кто такие квадроберы и чем опасно новое увлечение детей вести себя, как животные

Кто не в теме, квадроберы — это новая молодежная забава, очень популярная среди детей и подростков.

Квадроберы наряжаются в зверей и копируют их повадки: ходят на четвереньках по улице, могут нарычать, укусить незнакомого человека, кушают сухой корм.

Прыгать-бегать на свежем воздухе, если подумать, тоже хорошо — какой-никакой спорт. Медицинские специалисты указывают на то, что анатомия человека приспособлена к вертикальной походке, неправильная поза во время передвижения может способствовать искривлениям и нарушениям в формировании осанки, особенно если это сочетается с прыжками и бегом.



С другой стороны, имитация животных как таковая не представляет опасности и является естественным для подростков стремлением к самовыражению и желанию отличиться от взрослых. Однако эксперты подчеркивают, что такое хобби не способствует интеллектуальному развитию и может даже замедлять его. Если у ребенка нет других способов самовыражения, его поведение становится необычным, а увлечение оказывает значительное влияние на его обычную жизнь, то рекомендуется проконсультироваться с детским психологом.

Квадробика является этапом взросления. Обычно с возрастом дети отходят от таких игр. Однако если увлечение продолжается и становится не по возрасту, это может указывать на скрытые психологические проблемы.



По словам экспертов, любые увлечения безобидны, если они не перетекают в зависимость. В детстве все представляли себя какими-нибудь зверями, подражали персонажам из мультфильмов про животных и носили костюмы зайцев, медведей и лисичек на утренниках в детских садах. Важно лишь помнить, что ребенок должен отличать игру от реальности. Если ваш ребенок стал увлекаться квадробикой, старайтесь больше уделять ему внимания и разговаривать с ним. «И возможно родители поймут, чего не хватает ребенку, в реальной жизни и реальном общении. Например, может не хватать тактильного контакта, поэтому ребенок решил стать котенком, чтобы его все гладили».

Конечно, всегда нужно начинать с выявления причин и смотреть, благоприятна ли «погода» в доме, потому что все детские травмы и протесты идут из семьи. Поэтому родителям рекомендуем, прежде всего, оценивать себя и свое поведение, а не уходить от проблемы, критиковать и унижать ребенка: «Ты ненормальный! Во что ты вырядился, а ну снимай. Ты меня позоришь, ты делаешь все не так...»



Ребенок может надевать маску,
когда ему

дискомфортно в реальности,

ОГБУ «УСЗСОН по Боханскому району»
П.Бохан, ул.Школьная,6
Тел. 8(39538)91-5-17

