***ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания***

***населения по Боханскому району»***

***Отделение сопровождения замещающих семей***

***Памятка для замещающих родителей***

***по предупреждению детской агрессивности***

1. Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и до­верия.
2. Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.
3. Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий.
4. Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.
5. Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.
6. Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребенку в угоду чему-либо.
7. Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
8. Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.
9. Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов.
10. Помните, что ребенок — это воплощенная возможность!

*Восполь­зуйтесь ею так, чтобы она была реализована в полной мере!*

***ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания***

***населения по Боханскому району»***

***Отделение сопровождения замещающих семей***

**ПАМЯТКА ЗАМЕЩАЮЩИМ РОДИТЕЛЯМ**

**по предупреждению агрессивного поведения детей**

1. Самый мощный воспитательный эффект имеет пример родителей, как значимых людей, которым стремится подражать ребенок. Чтобы ребенок не усвоил стиль агрессивного поведения, контролируйте свои агрессивные импульсы, сдерживайте свое желание к физическому наказанию.
2. Вербальная агрессия также разрушительна, как и физическая, нанося вред психике ребенка, которого оскорбляют и унижают. Помните, ребенок чувствует также как и взрослый: то, что унижает Вас, унизительно и для него.
3. Старайтесь сохранять и поддерживать в семье атмосферу добра, отзывчивости, искренности, доверия, взаимного уважения.
4. Не  шантажируйте ребенка отношениями друг с другом.
5. Не давайте ребенку несбыточных обещаний. Иначе он начнет пренебрегать Вами.
6. Реагируйте на все проявления агрессивного поведения своего ребенка:
	* объясните ему вред подобного поведения;
	* примените адекватный проступку метод наказания;
	* не откладывайте наказание в «долгий ящик», т.к. оно потеряет силу своего воздействия
7. Не наказывайте ребенка за то, что позволяете делать себе.
8. Не загоняйте ребенка в неизменные рамки: ребенок развивается как личность, следовательно, рамки дозволенного постоянно должны расширяться.
9. Избегайте быть равнодушными по отношению к своим детям. Равнодушие – страшнее даже Вашего  гнева, потому что оно обезличивает, делает ничтожным Вашего ребенка, препятствуя удовлетворению одной из главных потребностей  каждого человека быть значимым, быт личностью.
10. Любите своих детей и всячески высказывайте свою любовь своим детям. Все, что делают дети, они делают ради завоевания Вашей к ним любви.