**ОГБУ СО «УСЗСОН по Боханскому району»**

Отделение сопровождения замещающих семей

**Профилактика виктимного поведения подростков**

**Что такое виктимность и виктимное поведение?**

**Виктимность** – склонность становиться жертвой отрицательных факторов среды (несчастных случаев, стихийных бедствий, катастроф, криминальных ситуаций и др.) из-за социальных, физиологических, психологических и/или морально-этических отклонений у человека.

Виктимность приводит к дезадаптивномусамоповреждающему и саморазрушающему поведению.

В широком смысле виктимное поведение – отклонение от норм безопасного поведения.

Крайней формой проявления виктимного поведения является суицидальное поведение.

Почему необходима профилактика виктимного поведения?

Профилактика – это не только и не столько предупреждение чего-либо, сколько активный процесс создания условий и формирования личных качеств, поддерживающих благополучие.

Основное направление работы по профилактике виктимного поведения – повышение социальной адаптации учеников.

Для этого усилия педагога должны быть направлены на то, чтобы помочь ученику адаптироваться к школе, сформировать адекватную самооценку. Важным для повышения социальной адаптации является выявление внутренних ресурсов ученика, обучение его навыкам саморегуляции и конструктивного общения, формирование стрессоустойчивости, уверенности в своих силах.

**«УЧИМСЯ ПРОТИВОСТОЯТЬ ВЛИЯНИЮ»**

Развитие умения противостоять влиянию со стороны.

Предлагается обсудить: что такое влияние и на что или на кого можно повлиять?

Влияние — это способность убедить человека поступить так, как хочется тебе, или способность предпринять какие-либо действия, изменяющие исход ситуации.

А всегда ли влияние отрицательно? Каким образом можноотличить отрицательное влияние? Каковы способы негативного влияния? (Запугивание, шантаж, угроза, подражание, зависимость, избиение, давление на личность). Предлагается выяснить, хочется ли подростку поддаваться такому влиянию и к каким последствиям может привести соглашение? Что необходимо предпринять, чтобы уйтииз-под негативного влияния?

Составляется план безопасности. Необходимо убедить подростков, что обращение

за помощью — это не признание собственной слабости, а проявление способности противостоять. Подростки должны быть включены и такие пункты, как обращение к учителям, в органы милиции, телефоны доверия.

У некоторых ребят, возможно, уже был опыт обращения за помощью с отрицательным

исходом для них самих. В этом случае нужно сказать подросткам, что каждый человек имеет право на ошибку, но не нужно думать о людях, что они в каждом случае обращения за помощью оттолкнут, откажут или осмеют.