

Когда соска-пустышка полезна?

Соска-пустышка помогает удовлетворить сильнейшую потребность грудничка в сосании. Еще одна задача, с которой она успешно справляется (а порой даже лучше родителей) - утешение, поскольку процесс сосания успокаивает ребенка, приносит ему удовольствие. Однако, чем дольше малыш сосет пустышку, тем труднее от нее избавиться.

Когда нельзя пользоваться пустышкой:

- **В первые недели жизни, когда идет становление грудного вскармливания.**

В этом возрасте младенец учится правильно сосать мамину грудь. Прибегая к услугам пустышки, можно сбить программу сосания. Дело в том, что малыш сосет мамину грудь и пустышку по-разному. Захватывая мамин сосок, ребенок широко открывает рот, а при сосании пустышки делать этого не приходится.

- **Чтобы занять, отвлечь ребенка или заменить общение с родителями.**

Некоторые родители привыкают к пустышкам так же, как их дети, и дают ребенку соску, даже когда он спокоен и может обойтись без нее. О чем говорят действия? О том, что они на данный момент не готовы уделять время малышу, общаться и играть с ним. Тем самым, они лишают ребенка внимания.

Когда пустышка полезна:

У некоторых детей сосательный рефлекс выражен гораздо сильнее. После кормления такой малыш все равно хочет сосать и тянет в рот пальчик, уголок пеленки, мягкую игрушку. Одна из причин такого поведения проста – ребенок не насытился. Во время кормления позволяйте ему сосать грудь столько времени, чтобы ему не хотелось продолжать это делать.

Если же ребенок наелся, но не успокоился (сосет язычок, двигает ручками и ножками), значит, он не удовлетворил потребность в сосании. В этом случае пустышку можно дать, но ненадолго.

С 6-ти месяцев сосательный рефлекс постепенно угасает. Ребенок, удовлетворивший свой инстинкт сосания, легко отказывается от пустышки и не приобретает вредную привычку сосать палец.

Некоторых малышей очень трудно успокоить, и зачастую тишину в доме можно восстановить лишь с помощью пустышки. Однако и в этом случае не стоит злоупотреблять соской: как только ребенок успокаивается, забирайте пустышку.

Сосание пустышки способствует отхождению газов, иногда она помогает при болезненном прорезывании зубов.



Отучение от пустышки

Начинайте отучать ребенка от пустышки с 5-6 месяцев, окончательно расстаться с ней желательно до 1-го года. Маленькие зубастики могут кусать пустышку и откусывать кусочки от нее, а это небезопасно.

Не советуем использовать агрессивные методы, такие как смазывание соски отвратительными веществами. Представьте, как малышу будет неприятно и горько, к тому же подобные способы не гарантируют 100% результата.

Процесс отучения должен проходить как можно спокойно и без стрессов. И если вы решили начать это дело, то не отступайте.

- Во время бодрствования не давайте малышу пустышку без острой надобности, по первому капризу. Уберите ее из поля зрения ребенка.
- Если ребенок привык засыпать с соской, не оставляйте ее на всю ночь. Забирайте соску, когда малыш засыпает, если он спокойно реагирует или когда он заснет.
- Когда ребенок научиться пить из чашки, постепенно отказывайтесь от бутылочки.
- Если малыш капризничает, переключайте его внимание на интересную игру или игрушку.
- Когда кроха увлечен игрой и занят каким-то делом, забирайте у него пустышку. Если малыш требует вернуть ее, соглашайтесь с ним, и опять убирайте, как только заметите, что он забыл о ней.
- Занимайте ребенка исследованием окружающего мира, развивайте его познавательный интерес.
- Показывайте свою любовь малышу, общайтесь с ним, дарите ему ласку и время, ведь многие дети «дружат» с пустышкой только потому, что чувствуют себя одиноко, им не хватает маминого внимания.
- Перед первым использованием прокипятите пустышку в течение 2-3 мин., регулярно обрабатывайте ее и храните в защитном футляре.
- Никогда не облизывайте соску!
- Проверяйте пустышку на наличие трещин и 1 раз в месяц меняйте ее.
- Не подслащивайте пустышку: во-первых, ребенок еще больше привыкает к ней – ведь она такая вкусная, во-вторых, сладкое портит зубы.

Подготовил Региональный ресурсно-методический центр ранней помощи детям и их семьям Иркутской области

По материалам сайта «Семья и ребенок. Создание здоровой семьи, воспитание детей»
<https://family-child.ru/?p=556>