|  |
| --- |
| **Запомните!**  **Тонкий лёд всегда молочно- белого или желтоватого цвета!**  **А прочный лёд синеватого или зеленоватого оттенка**  **Весной лед не трещит - проваливается внезапно!**  **При температуре 2-3°С может стать смертельным пребывание не более 15 минут.**  **При температуре от 0 до -2°С летальный исход наступает после пяти-восьми минут.** |

**Взрослые и дети,   
соблюдайте правила поведения на водных объектах,   
выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!**

**А если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию,**

**и существует возможность сообщить о происшествии,**

**срочно обращайтесь за помощью**

**телефон   
101**

**112**

**Помните, вода не терпит тех, кто не считается**

**с ее стихией, не выполняет обязательных правил безопасного поведения!**

Наш адрес:

**Боханский район, п.Бохан,**

**ул.Школьная, 6**

**Телефон: 8 (39538)91-5-17**

**Эл. почта:** [**bohansobes@rambler.ru**](mailto:bohansobes@rambler.ru)

|  |
| --- |
| ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения  по Боханскому району»  Отделение сопровождения  Замещающих семей    **п. Бохан, 2024 г.**    **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**   * + **Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности, помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, а также от переохлаждения через 8-10 минут после попадания в ледяную воду.**   + **Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.**   + **Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытых снегом. Идти лучше по уже протоптанным дорожкам, причем поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.** * **Никогда не выходите на лед в плохую погоду: туман, снегопад, а также ночью.** * **Особую осторожность нужно проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.** * **При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду, лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.** * **Весенний лед проламывается мгновенно. Осеннему льду - предшествует проседание и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.** |

****

**ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ**

**В ХОЛОДНУЮ ВОДУ**

* **Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.**
* **Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.**
* **Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед.**
* **Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность**



**ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ**

* **Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.**
* **Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.**
* **Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и, толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.**
* **Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.**
* **Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.**
* **Ползите в ту сторону, откуда пришли.**
* **Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите пострадавшего горячим чаем.**

****