

Рекомендации родителям по приучению к горшку

Первое знакомство с горшком может состояться в 12-15 месяцев, но приучать к нему лучше примерно с полутора лет. В этом возрасте ребенок ощущает свою отдельность, независимость от родителей, уверенно держится на ногах и самостоятельно ходит, понимает речь и начинает говорить. Важно помнить, что главную роль играет готовность малыша к обучению - физиологическая и психологическая сторона развития.

В процессе обучения используйте естественное желание ребенка расти, становиться взрослее и самостоятельнее. Помогите ему понять, что необходимо контролировать мочевой пузырь и кишечник, чтобы не пачкать штанишки. Ребенок должен сам захотеть сесть на горшок, попроситься в туалет, он должен чувствовать, что поступает так по собственной воле, а не по принуждению.

Хвалите малыша за каждый маленький и большой успех, к неудачам относитесь спокойно, и тогда он быстрее научится пользоваться горшком самостоятельно.

Горшок должен быть устойчивым, нескользким и удобным. Это главные требования.



Первые шаги к горшку.

Знакомство малыша с горшком может состоять еще в магазине. Пусть ребенок сам выберет горшок, предложите посидеть на нем и спросите, удобно ли ему. Правда, малыш может и не проявить интерес к незнакомому предмету, в таком случае не заставляйте его принимать участие в покупке.

Дома поставьте горшок на видном месте или рядом с детской кроваткой. Дайте малышу время привыкнуть к незнакомцу. Через 1-2 недели предложите ему, не снимая штанишек, посидеть на горшке. Покажите, как можно усадить на горшок куклу.

Через некоторое время вы заметите, что ребенок самостоятельно садится на горшок. Улучив такой момент, обязательно похвалите кроху и объясните, зачем нужен предмет. Помогите снять штанишки и сесть на горшок.

Внимательно наблюдайте за ребенком. Перед тем как испачкать штанишки, он отвлекается от своих занятий, краснеет, морщится, напрягается, может сесть на корточки. В этот момент расскажите малышу, что он делает, а затем, сняв подгузник, покажите «результаты». В следующий раз подведите кроху к горшку и усадите его. А если нет, ласково пообещайте, что следующий раз будет успешным.

Позвольте ребенку некоторое время походить без подгузников и штанишек. Недалеко от места игры поставьте горшок. объясните крохе, что вы специально поставили горшок рядом, потому что заботитесь о нем и хотите, чтобы он пользовался им самостоятельно. Наберитесь терпения, ребенок должен сам захотеть пойти на горшок.

Отсутствие принуждения со стороны родителей и свободная воля ребенка – главные условия успеха. Заставляя ребенка сидеть на горшке до тех пор, пока он не сделает нужное дело, то этим вы добьетесь обратного результата, поэтому не оставляйте его на горшке ни на секунду, если он того не желает. Не надоедайте малышу и не напоминайте каждый час, что нужно сходить на горшок.

Если малыш упрямится, отказывается пользоваться горшком, сделайте двухнедельную паузу после этого ласково объясните ребенку, что он. Уже большой, что такие «большие» дети, как он, уже не пачкают штанишки. Попробуйте посадить его на горшок, в случае успеха похвалите и угостите лакомством.

Если малыш «подружился» с горшком, высаживайте его для начала 2-3 раза в день. Постепенно делайте это чаще: когда у него обычно бывает стул; через 2 часа после того, как он сходил «по-маленькому»; вскоре после кормления; до и после сна и прогулки. Главное, усадить малыша на горшок до того, как он успеет увлечься каким-либо делом или игрой.



ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

✘ Нельзя показывать отвращение к выделениям ребенка. Малыш не понимает, почему они для мамы «плохие». У маленьких детей не развито чувство брезгливости, они спокойно трогают свои испражнения, нюхают их и даже могут попробовать на вкус. Если с этого возраста не воспитывать у ребенка естественное чувство брезгливости, сделать это в дальнейшем будет чрезвычайно сложно.

✘ Не ругайте и не упрекайте ребенка, если он испачкал штанишки. Особенно это касается детей, которые, казалось бы, уже приучены к горшку и научились оставаться сухими. Подобные неприятности случаются, когда ребенок начинает ходить в детский садик, когда у него рождается братик или сестричка. Возникают конфликты в семье и т.д. все это – стрессовые ситуации для малыша. Не стоит усугублять его волнения и переживания. Лучшие «лекарства» для ребенка – ваше доброе отношение, внимание и любовь.

Подготовил Региональный ресурсно-методический центр ранней помощи детям и их семьям Иркутской области.