Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области

«Боханский педагогический колледж им.Д.Банзарова»

**Проект «От сердца к сердцу»**

**по профилактике одиночества через привлечение лиц пожилого возраста**

**в волонтерскую деятельность**

студентки 3 курса группы 326СР

Мухаметова Татьяна Викторовна

специальность 39.02.01

Социальная работа

2025

**Введение**

Согласно статистике на 1 марта 2025 года  **численность населения Боханского района составляет 25 029 человек**, в том числе пожилых людей от 60 лет - 5 456 человек, из них одиноко проживающие составляют более 160 человек.

Проблема одиночества пожилых людей – это ещё и проблема невосстребованности их обществом – одиночество не только по условиям проживания, но и по ощущению своей ненужности, когда человек считает, что его недопоняли, недооценили. Это порождает негативные эмоции и депрессию.

С выходом на пенсию, некоторые люди старшего поколения не знают, куда им применить нерастраченный интеллектуальный и практикоориентированный потенциал. Соответственно, им следует показать возможности волонтёрской деятельности для их возрастной категории лиц и объяснить, что служение добру поможет им не только полноценно применить свои творческие возможности, но и реализоваться в социальной сфере, а также расширить свои социальные контакты.

В данном контексте **проект «От сердца к сердцу**» **является актуальным** в решении вышеуказанных проблем, предлагая пожилым людям возможность активно участвовать в жизни общества через волонтерскую деятельность.

**Социальная значимость проекта «От сердца к сердцу»** заключается в создании сообщества волонтёров старшего поколения с целью развития и организации деятельности, направленной на самореализацию граждан пожилого возраста, профилактику их одиночества.

**Целевой аудиторией проекта являются:**

Пожилые люди.

**гендерные особенности целевой аудитории:** мужчины в возрасте 63 года и более, женщины – 58 лет и более.

**Нормативная база проекта**

1. Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в

Российской Федерации до 2025 года;

1. Федеральный закон «Об основах социального обслуживания

граждан в Российской Федерации» от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ;

**Современное состояние исследований в данной области**

**Систематический обзор 2022 года.** В нём участвовали 28 исследований из разных стран. Авторы рассмотрели взаимосвязь между видами неоплачиваемой деятельности (уход за супругом, уход за внуками или волонтёрство) и одиночеством у людей старше 50 лет. В результате в пяти из шести исследований была обнаружена связь между волонтёрством и более низким уровнем одиночества.

Также обзоры исследований говорят о том, что участие в волонтёрстве способствует уменьшению симптомов депрессии, улучшению самооценок здоровья, ослаблению функциональных ограничений и снижению риска смерти.

**Цели и задачи проекта**

Цель проекта: профилактика одиночества среди лиц пожилого возраста путем привлечения их в волонтерскую деятельность.

Задачи:

1 Заключить соглашения с волонтерскими центрами о приглашении пожилых людей в волонтерство.

2 Формировать навыки преодоления одиночества пожилых граждан путем привлечения их в волонтерскую деятельность.

3 Реализовать план мероприятий, направленный на профилактику одиночества пожилых людей.

**План мероприятий, необходимых для достижения поставленных целей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятие  | Сроки | Ответственные |
| 1 этап |
| Исследование инфраструктуры Боханского района с целью использования её возможностей для организации волонтёрского движения «ОТ сердца к сердцу», в том числе подготовка помещения и оборудования | март | специалисты по социальной работе |
| Организация информационной кампании с целью привлечения потенциальных участников волонтёрского движения «От сердца к сердцу», в том числе: - подготовка информационных и презентационных материалов; | март | специалисты по социальной работе |
| - распространение информации о создании волонтёрского движения посредством СМИ, размещение информации на стендах, сайте ОГБУ УЗСОН по Боханскому р-ну, проведение встреч (круглых столов) и т. д. | апрель | специалисты по социальной работе |
| Диагностика граждан пожилого возраста с целью выявления возможности волонтёра оказывать помощь и характера данной помощи. | апрель | специалисты по социальной работе, психолог |
| 2 этап |
| Формирование группы из числа граждан пожилого возраста, желающих оказывать помощь. | май | специалисты по социальной работе, психолог |
| Создание координационного центра по работе с волонтёрами. | май | Заместитель директора ОГБУ УЗСОН по Боханскому р-ну |
| Обучение граждан пожилого возраста – участников волонтёрского движения «От сердца к сердцу» | ежеквартально | специалисты по социальной работе |
| Профильная подготовка в соответствии с выбранными направлениями: -Здоровый образ жизни; - Умелые руки; -Компьютерная грамотность; - Творческие люди и т.д. | июнь | специалисты по социальной работе |
| Вручение «Личной книжки волонтёра» участникам волонтёрского движения «От сердца к сердцу» по итогам освоения теоретических и практических умений и навыков. | По окончании практики | Администрация МО «Боханский район» |
| Формирование базы участников волонтёрского движения «От сердца к сердцу», базы граждан (дети, семьи, пожилые люди) за которыми закреплены волонтёры. | постоянно | специалисты по социальной работе |
| Формирование плана работы волонтёра, который включает: обязательные регулярные мероприятия, разрабатываемые согласно индивидуального плана работы с гражданами, нуждающимися в помощи волонтёров, а также мероприятия: -Здоровый образ жизни; - Умелые руки; -Компьютерная грамотность; -Творческие люди и т.д. | постоянно | специалисты по социальной работе |
| 3 этап |
| Анализ результатов: -подготовка отчётной документации; -публикации на сайте учреждения; | ежеквартально | специалист по социальной работе |
| Итоговый годовой отчёт о работе волонтёров серебряного возраста. | по окончании года | специалист по социальной работе |

**Условия, в которых будет выполняться проект**

|  |  |
| --- | --- |
| **Кадровые** | Специалисты по социальной работеПсихологволонтеры |
| **Материально-****технические** | аудитории, актовый зал, читальный залинтерактивная панель, компьютер, принтер, бумага, микрофоны, столы и т.д. |
| **Информационные** | Сайт ОГБУ УЗСОН по Боханскому р-ну, страница в социальной сети Интернет, газеты, буклеты, памятки, печатныерекомендации. |
| **Экспертные** | представители общественности,представители администрации района,образовательное сообщество района,представители волонтерских отрядов |

**Межведомственные взаимодействия**

|  |  |
| --- | --- |
| **Организация**  | **Цель деятельности** |
| ТОС «Раздолье» | Вовлечение в проектную деятельность волонтеров |
| Администрация МО «Боханский район» | Оказание организационной и материальной помощи |
| Районная библиотека | Проведение досугов, просветительская деятельность |
| Районный дом культуры | Проведение досугов |

**Дальнейшее развитие проекта**

1 Расширить формы занятости и направления деятельности

организованной в ходе проекта группы из числа волонтеров- лиц

пожилого возраста.

2 Организовать обучение волонтеров старшего возраста

3 Организовать культурно-досуговую деятельность для пожилых

людей.

**Ожидаемые результаты**

1 Увеличение числа социально адаптированных пожилых людей,

повышение уровня их социальной активности.

2 Улучшение психоэмоционального фона граждан пожилого

возраста .

3 Приобщение граждан пожилого возраста, к всероссийскому

движению «Серебряные волонтеры».