Учреждения, оказывающих психологические услуги

* Клинический психолог Боханской РБ (Ильин Борис Александрович 89027691813, п. Бохан ул.Клинисечкая, д.18 здание стационара, первый этаж.) 8 902 769 18 19
* Психолог отделения социального сопровождения и социальной реабилитации инвалидов УСЗСОН по Боханскому району Матвеева Татьяна Наримановна, 89501399609 п. Бохан ул. Школьная д.6

**СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ Г. ИРКУТСКА**

* Г**АУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»**

Адрес: 664022, г. Иркутск, ул. Пискунова, 42
Тел.: (3952) 700-940, 700-037
E-mail: ogoucpmss@mail.ru
Сайт: [*https://www.cpmss-irk.ru/*](https://www.cpmss-irk.ru/)

* **ГКУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции»**

***Адрес: 664013, г.Иркутск, ул.П.Красильникова, 54А*
*Тел.: (3952) 47-82-74, 47-83-54*
*E-mail: cpnn@bk.ru*
*Сайт:***[***https://irkobl.ru/sites/minobr/***](https://irkobl.ru/sites/minobr/)

**Бесплатная психологическая помощь для подростков**

* **Горячая линия Министерства образования для студентов**

Сайт: [mgsu.ru](https://mgsu.ru/news/obyavleniya/58382)

Телефон: +7 (800) 222-55-71, доб. 2

*С чем работают:* психологическая тревожность, индивидуальные психологические трудности, проблемы в межличностных и семейных отношениях, эмоциональное напряжение в период учёбы.

* **«Твоя территория»**

Сайт: [твоятерритория.онлайн](https://www.xn--b1agja1acmacmce7nj.xn--80asehdb/%22%20%5Cl%20%22talkingabout%22%20%5Ct%20%22_blank)

Телефон: +7 (800) 200-01-22

*С чем работают:* чат и телефон поддержки для помощи подросткам и молодым людям в возрасте до 23 лет. Можно обсудить проблемы в семье, в отношениях со сверстниками и партнёрами, вопросы зависимости и проблемы со сном, тяжёлое эмоциональное состояние, раннюю беременность, проблемы с законом, стресс из-за экзаменов или нежелание учиться.