

Областное государственное бюджетное учреждение
«Управление социальной защиты и социального обслуживания населения
по Боханскому району»

Утверждаю:
Директор ОГБУ УСЗОН по
Боханскому району
Е.В. Павлова
« 2025 г.

Социальная технология «Выбор»

**(направлена на оказании помощи родителям, страдающих алкогольной
зависимостью и прошедших добровольное лечение)**

*Разработчик и руководитель социальной
технологии: заведующий отделением
помощи семье и детям «Дети в семье»
Шагдырова М.А.*

Адресат проекта: семьи, состоящие на
сопровождении в отделении помощи семье
и детям «Дети в семье»

Срок реализации: 2025-2026 годы

Исполнители проекта: специалисты по
социальной работе учреждения

п. Бохан, 2025 г.

Пояснительная записка

В настоящее время проблема семейного алкоголизма вызывает серьезную тревогу, поскольку зависимость одного или обоих родителей является ведущей причиной семейного неблагополучия, социального сиротства. В первую очередь от злоупотребления спиртным страдают дети, родившиеся и воспитывающиеся в таких семьях.

Семейный алкоголизм формирует комплекс отрицательных макросоциальных влияний на ребёнка. Осуществление медико-социальной реабилитации родителей, имеющих алкогольную зависимость, возвращает им социальное достоинство, что означает осознание человеком своей ценности, значимости, признание этой ценности в другом человеке.

Поддержка созависимых членов семей, помощь в их реабилитации, успешном эмоциональном и умственном развитии детей заключается в создании оптимальных условий для функционирования таких семей посредством внедрения в практику работы межведомственного взаимодействия команды специалистов учреждений социального обслуживания, здравоохранения, образования современных технологий, методик, новых форм работы и мониторинга эффективности социально-психолого-педагогической деятельности.

Работа с такими семьями направлена на формирование мотивации клиента и его семьи к здоровому образу жизни, трудоустройству и построению иной системы взаимоотношений.

География реализации социальной технологии «Выбор»:

Иркутская область, Боханский район.

Сроки реализации: Социальная технология по оказанию помощи алкозависимым родителям «Выбор» на 2025 – 2026 годы.

Целевая группа:

- Кровные семьи, где родители имеют алкогольную зависимость, находящиеся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации.

- Дети, воспитывающиеся в семьях, где родители имеют алкогольную зависимость.

Проблемы целевых групп, решаемые в ходе применения технологии:

- Нежелание или невозможность прекратить употребление алкоголя;
- Страх перед стигмой «алкоголика» и возможными социальными последствиями обращения за помощью;
- Анонимность в оказании помощи;
- Негативные убеждения или переживания, связанные с лечением, неверие в его результативность, в эффект от терапии, программы реабилитации;
- Финансовые и личностные проблемы;
- Недоверие к специалистам, врачам, различным инстанциям;
- Отсутствие навыков альтернативного удовлетворения потребностей в отдыхе;
- Отсутствие доступной информации о возможных видах помощи и последовательности действий в решении проблем;
- Минимальный спектр помогающих сервисов, отсутствие их в отдаленных и сельских территориях;
- Влияние социального окружения, вовлекающего в употребление алкоголя;
- Другие.

Цель:

- Сохранение детей в кровной семье и создание для них благоприятной атмосферы для развития.
- Профилактика сиротства в кровных семьях с детьми, где родители имеют алкогольную зависимость.

Задачи:

- Формирование осознанной и стабильной мотивации на отказ от употребления алкоголя и включение в реабилитационные мероприятия всех членов семьи;
- Коррекция структуры личности родителей, страдающих алкогольной зависимостью и обеспечение возможности и условий позитивного

личностного развития;

- Повышение уровня социального функционирования родителей, страдающих алкогольной зависимостью (с подключением ресурсов семьи, общества);
- Обучение родителей приемам продуктивного взаимодействия с детьми в целях восстановления благоприятной для воспитания детей семейной среды;
- Достижение реальной занятости родителей, страдающих алкогольной зависимостью: учеба, работа, оформление социального контракта;
- Повышение уровня материального благосостояния семей;
- Предотвратить лишение родительских прав и изъятия детей из семьи.

Краткое описание социальной технологии «Выбор»

Семейный алкоголизм формирует комплекс отрицательных микросоциальных влияний на ребенка. Хроническая, травмирующая психику ситуация в семье неблагоприятно отражается на здоровье всех ее членов. В таких семьях складывается обстановка, делающая невозможным полноценное воспитание и обучение детей: постоянные скандалы, грубость, насилие со стороны родителей, отсутствие взаимопонимания – все это ведет к умственной ограниченности и психофизическому недоразвитию детей, социальному сиротству и распаду семьи. По официальным данным, число страдающих алкоголизмом в России превышает 2,06 млн. человек (1450 на 100 тыс. населения). По неофициальным данным, их значительно больше. Специалисты отделения имеют определенный опыт работы с семьями, в которых родители (один из родителей), злоупотребляют алкоголем, в целях повышения эффективности применяют традиционные и инновационные технологии. Проблема применения технологий социальной работы с семьями, в которых родители страдают алкогольной зависимостью, обусловлена тем, что это — специфическая группа населения, находящаяся в трудной жизненной ситуации (ТЖС) или социально опасном положении (СОП): многие из них не могут найти работу, не имеют положительного

опыта семейного воспитания и не желают участвовать в общественной жизни. Их доход значительно ниже среднего, а потребность в медицинской и социальной помощи намного выше, чем у других людей. Общество часто относится к этим людям настороженно, а порой и открыто негативно. Поэтому люди, страдающие алкогольной зависимостью, – одна из уязвимых категорий населения, нуждающаяся в социальной помощи.

Партнеры социальной технологии:

- ✓ КДН и ЗП в муниципальном образовании «Боханский район»;
- ✓ Боханская районная больница (врач нарколог, клинический психолог, педиатр);
- ✓ МО МВД России «Боханский»;
- ✓ МКУ Управление образования МО «Боханский район»;
- ✓ Отдел опеки и попечительства по Боханскому и Осинскому району;
- ✓ Централизованная религиозная организация «Объединение церквей евангельских христиан-баптистов Иркутской области»;
- ✓ Благотворительный фонд «Оберег»;
- ✓ Благотворительный Фонд развития местного сообщества Боханского района «Пламя Добра»;
- ✓ АНО Центр социальной помощи "Правильный выбор»;
- ✓ АНО «Байкальский центр поддержки трезвости».

Этапы реализации социальной технологии

Базовый алгоритм работы специалистов с целевой группой практики предполагает восемь основных шагов, при этом возможны различные варианты (сценарии) оказания помощи.

Шаг 1. Информирование. Распространение информации о работе учреждения на служебных совещаниях, крупных мероприятиях, как в профессиональной среде, так и среди широкой общественности, в сети Интернет, в том числе в социальных сетях и местных СМИ, с целью информирования семей или их ближайшего окружения о возможности получения помощи, если они столкнулись с проблемами употребления алкоголя.

Шаг 2. Поступление сигнала в учреждение от органов опеки и попечительства, органов местного самоуправления, субъектов профилактики, соседей и близких родственников семьи, а также самих родителей.

Шаг 3. Сбор данных о семье. Перед визитом или звонком участковые специалисты (наставники) муниципальных образований собирает информацию о семье для подготовки к предстоящему общению (информацию он может получить, как от специалистов, так и от ближайшего окружения семьи). На данном этапе может быть принято решение о посещении родителем(ями) врача-нарколога в качестве первого совместного шага, тогда специалист вовремя звонка оговаривает все условия приезда на прием.

Шаг 4. Выход в семью. На первичной встрече происходит знакомство и диагностика состояния семьи, направленная на определение степени кризисной ситуации, уровня срочности и необходимых видов помощи; документальное оформление взаимодействия. Работа во время встречи ориентирована на установление контакта, поиск и поддержку внутренней мотивации к преодолению кризиса в семье и более глубокому пониманию проблем, сложившихся в семье. При отказе семьи от сотрудничества, специалист предоставляет свою контактную информацию, предлагая возможность обратиться к нему при необходимости.

Шаг 5. Планирование совместной работы. Выстраивание последовательности совместных действий родителей и специалистов учреждения для выхода из сложившейся ситуации. Определение круга специалистов, способных оказать помощь, объема и спектра услуг, потребности в материальной и бытовой помощи. Организация специалистом (наставником) взаимодействия с учреждениями и профильными специалистами на заседании межведомственного консилиума, проводимого на базе учреждения, с целью определения цели и основных задач работы с семьей. Формирование индивидуальной программы социального сопровождения семьи с учетом проводимых учреждением мероприятий,

закрепленных в индивидуальном плане оказания помощи семье с несовершеннолетними детьми.

Шаг 6. Посещение врача-нарколога. Прием врача-нарколога осуществляется по предварительной записи: родителя сопровождает специалистом (наставником) случая или координатор проекта.

Шаг 7. Сопровождение семьи. Оказание дополнительной помощи: содействие в трудоустройстве, ремонт, покупка одежды, лекарств и продуктов питания, юридические консультации, помощь психолога, клинического психолога и др.

Шаг 8. Мониторинг. После определенной стабилизации семейной ситуации интенсивность сопровождения уменьшается, и семья, при условии положительной динамики, постепенно переходит в режим наблюдения.

Социальные результаты

- Снижение количества семей, где есть риск изъятия ребенка.
- Увеличение числа детей, возвращенных в кровные семьи.
- Увеличение количества семей, в которых улучшились детско-родительские отношения.
- Улучшение жизненной ситуации в семье: ребенок находится в безопасности, его базовые потребности удовлетворяются.
- Улучшение материального положения семьи.
- Сокращение семей категории социально-опасного положения.

Ожидаемые результаты:

- Сформированность мотивационной готовности к активному, деятельному прохождению занятий программы у членов семей.
- Актуализация потребности в самоанализе, исследованию семейной истории и отношений внутри семьи.
- Повышение уровня родительской компетентности в общении, совместной деятельности и дисциплинирование детей.
- Налаживание межличностных отношений.

- Сформированность мотивационной готовности в приверженности к трезвости.
- Овладение способами создания поддерживающего социального окружения в условиях трансформации образа жизни.
- Повышение и укрепление мотивации родителей за сохранение и поддержание своего здоровья и здоровья своих детей.

Факторы, влияющие на достижение социальных результатов:

- Нежелание или невозможность со стороны родителей прекратить употребление алкоголя;
- Сомнение в результативности лечения и программы реабилитации. Физиологическая предрасположенность;
- Влияние социального окружения, вовлекающего в употребление спиртных напитков;
- Пессимизм со стороны большинства специалистов;
- Другие.

Информационные ресурсы:

Интернет, литература; информационные буклеты, памятки по пропаганде здорового образа жизни.

Методы и технологии социальной работы с семьями:

- Обучение родителей приемам продуктивного взаимодействия с детьми через проведение тренингов, занятий, консультаций и мастер-классов.
- Формирование семейных ценностей через культурно-досуговые мероприятия (организация спортивных семейных состязаний, проведение праздников, посвященных календарно-тематическим датам, организация семейных выходных и т.д).
- Выведение семьи из социально опасного положения и подведение к оформлению социального контракта.

Основные профилактические мероприятия

Работа с семьей ведется в нескольких направлениях, основные из которых:

- привитие навыков здорового образа жизни, профилактика болезней, лечение от алкогольной зависимости;
- коррекция внутрисемейных отношений;
- психологическое сопровождение;
- социализация и интеграция в общество: повышение финансовой грамотности (выходы в банки, ЖКХ, магазины и т.д., где на практике происходит обучение ведению экономической жизни семьи);
- оказание юридической помощи (повышение юридической грамотности семей путем совместного посещения, СФР, суда, МФЦ);
- использование меры поддержки «Социальный контракт» на этапе устойчивого преодоления алкогольной зависимости членов семьи (повышение качества жизни путем активации адаптивных возможностей);
- содействие в получении образования, профессиональном переобучении;
- оказание содействия в оформлении документов, мер соцподдержки, социальных выплат и т.д.

Социальная значимость:

- Оказание помощи неблагополучным семьям по выходу из кризисной ситуации путем поддержки и курирования со стороны квалифицированных специалистов из полипрофессиональной команды и эффективно выстроенной сети межведомственного взаимодействия.
- Сопровождение семьи, в процессе которого проводится анализ текущей ситуации, определение проблемных точек и психологическая проработка их с членами семьи, мотивация на социальное становление, установка векторов движения для выхода из кризисной ситуации, носит вспомогательно направляющий характер.

Условия и реализация социальной технологии «Выбор»

Нормативно-правовые:

1. Федеральный закон от 24 июня 1999г. N 120-ФЗ "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних"; Семейный кодекс РФ
2. Федеральный закон от 23 июня 2016 г. N 182-ФЗ "Об основах системы профилактики правонарушений в Российской Федерации"
3. Концепция сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу утверждена распоряжением Правительства РФ от 11 декабря 2023 года №3547-р.
4. Закон Иркутской области от 29.12.2022 N 137-ОЗ "Об отдельных вопросах оказания помощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения" (принят Постановлением Законодательного Собрания Иркутской области от 14.12.2022 N 62/28-ЗС);
5. Приказ директора учреждения «Об утверждении социальной технологии «Выбор»;
6. Соглашения с партнерами:
 - Боханской районной больницей;
 - Централизованной религиозной организацией «Объединение церквей евангельских христиан-баптистов Иркутской области»;
 - Благотворительным фондом «Оберег»;
 - Благотворительным Фондом развития местного сообщества Боханского района «Пламя Добра»;
 - АНО Центр социальной помощи "Правильный выбор»;
 - АНО «Байкальский центр поддержки трезвости».

Материально-технические ресурсы:

Есть помещение для проведения мероприятий, транспорт для подвоза и выезда семей на мероприятия, ноутбуки, оргтехника, канцтовары, участковая социальная служба, мобильная бригада.

Кадровые ресурсы:

Руководитель проекта, специалисты по социальной работе, наставники, юрисконсульт, психолог.

Клинический психолог и врач-нарколог при районной больнице в рамках межведомственного соглашения.